

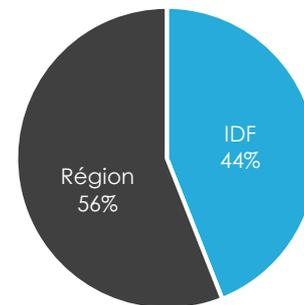
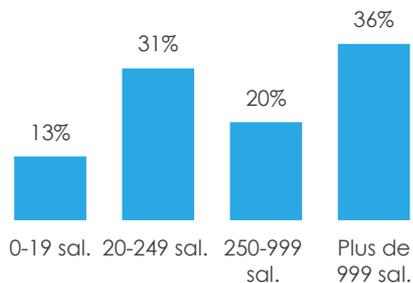
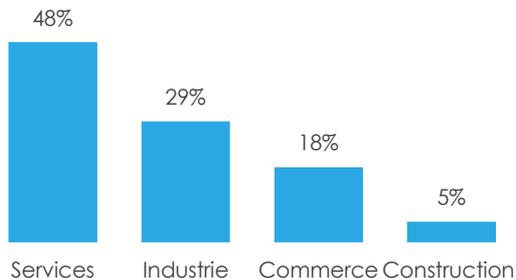
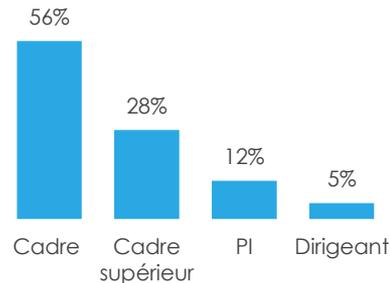
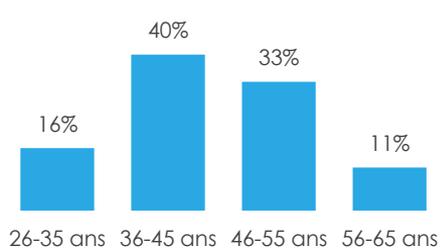


AYEZ  
L'AMBITION  
D'ÊTRE  
HEUREUX.

#BURN-OUT

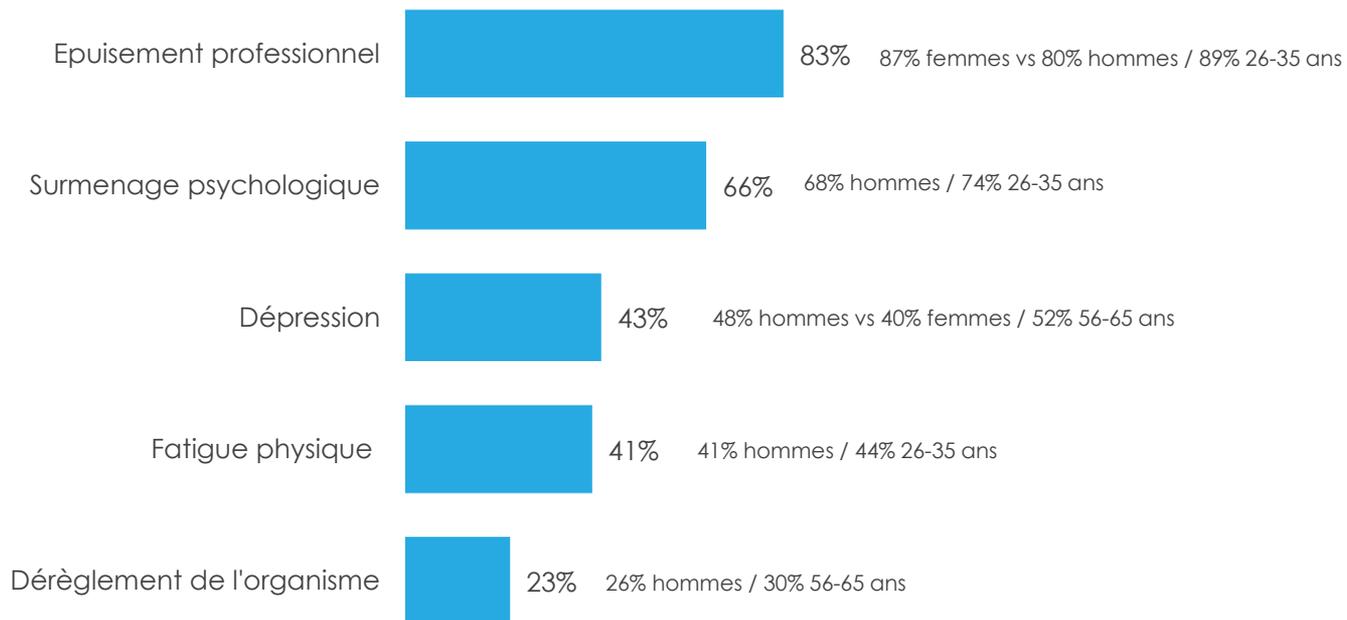
JUIN 2019

# METHODOLOGIE & ÉCHANTILLON



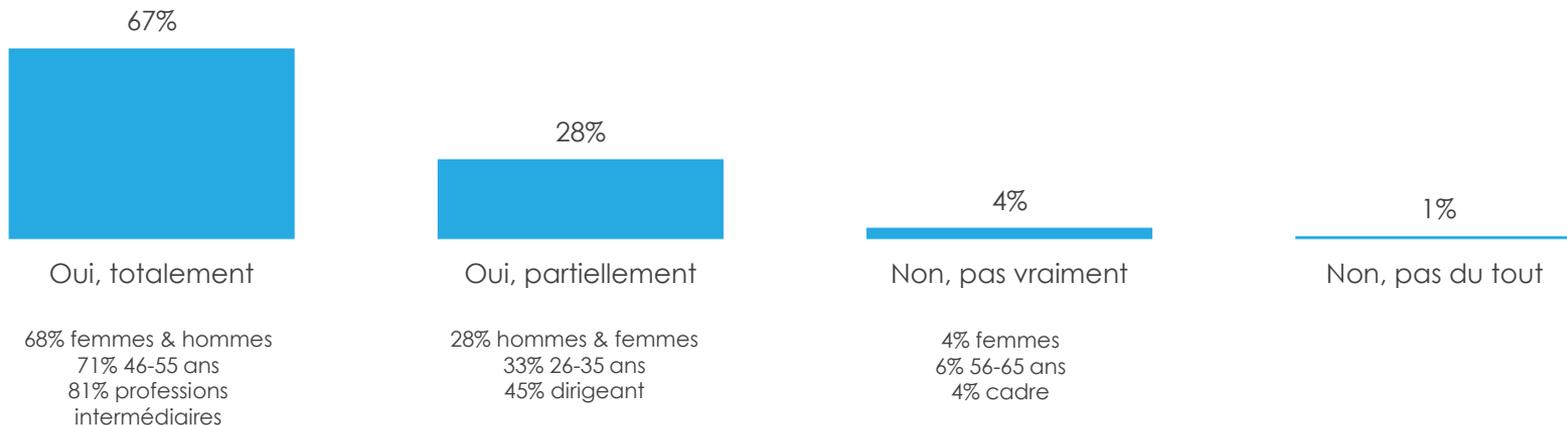
# LE BURN-OUT, PRINCIPALEMENT PERÇU COMME UN MAL PSYCHIQUE

Comment définiriez-vous le burn-out ?



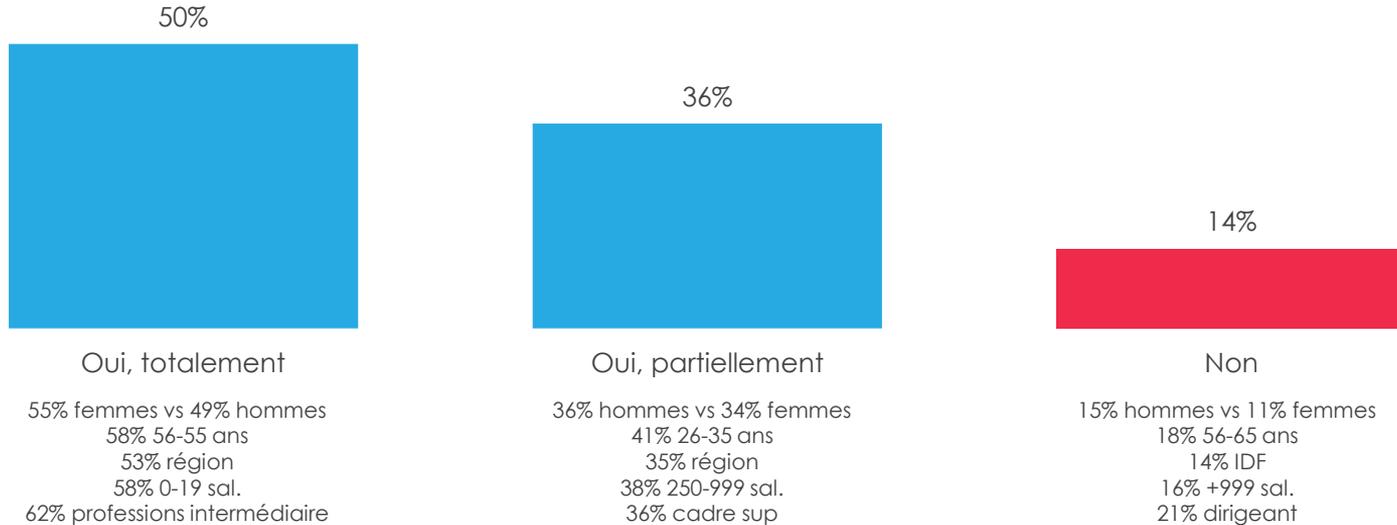
# LE BURN-OUT UNANIMEMENT CONSIDÉRÉ COMME UNE MALADIE PROFESSIONNELLE PAR LES CADRES

Pensez-vous que le burn-out devrait être considéré comme une maladie professionnelle ?



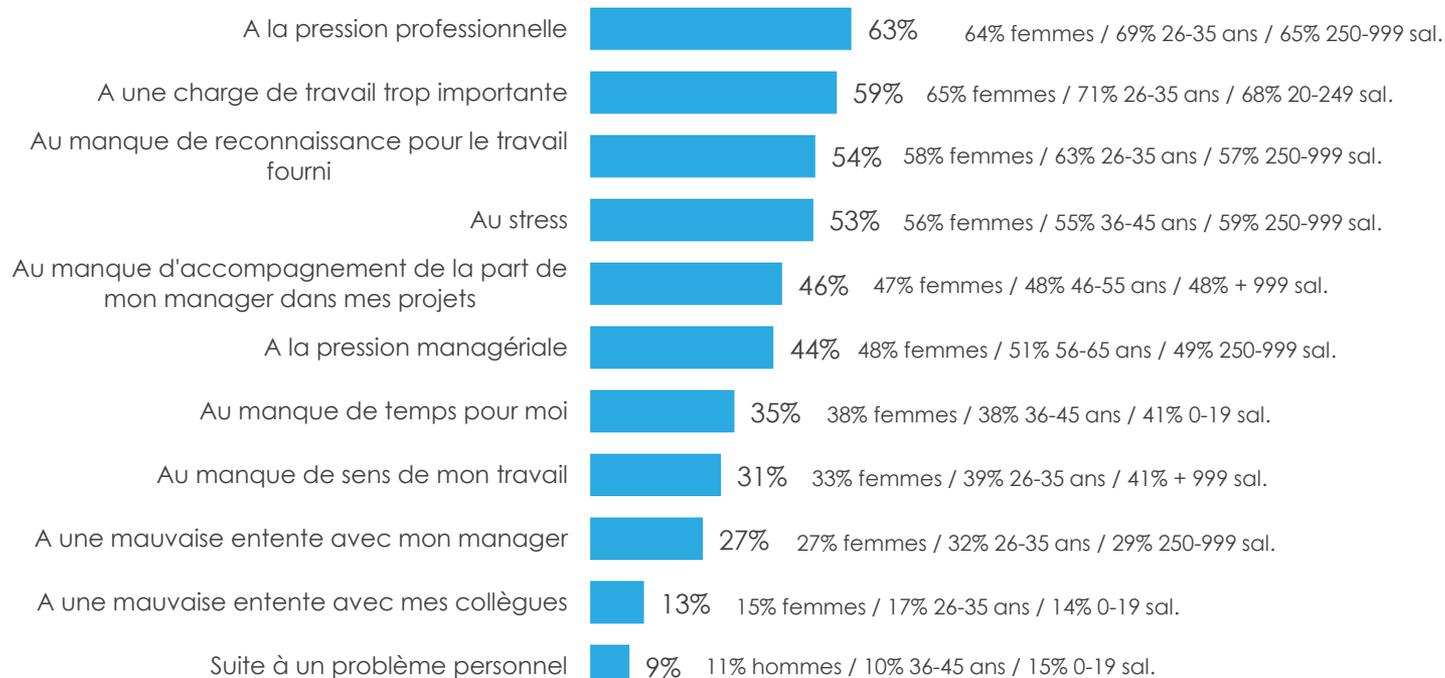
# 1 CADRE SUR 2 AFFIRME AVOIR DÉJÀ FAIT UN BURN-OUT

Estimez-vous avoir déjà fait un burn-out ?



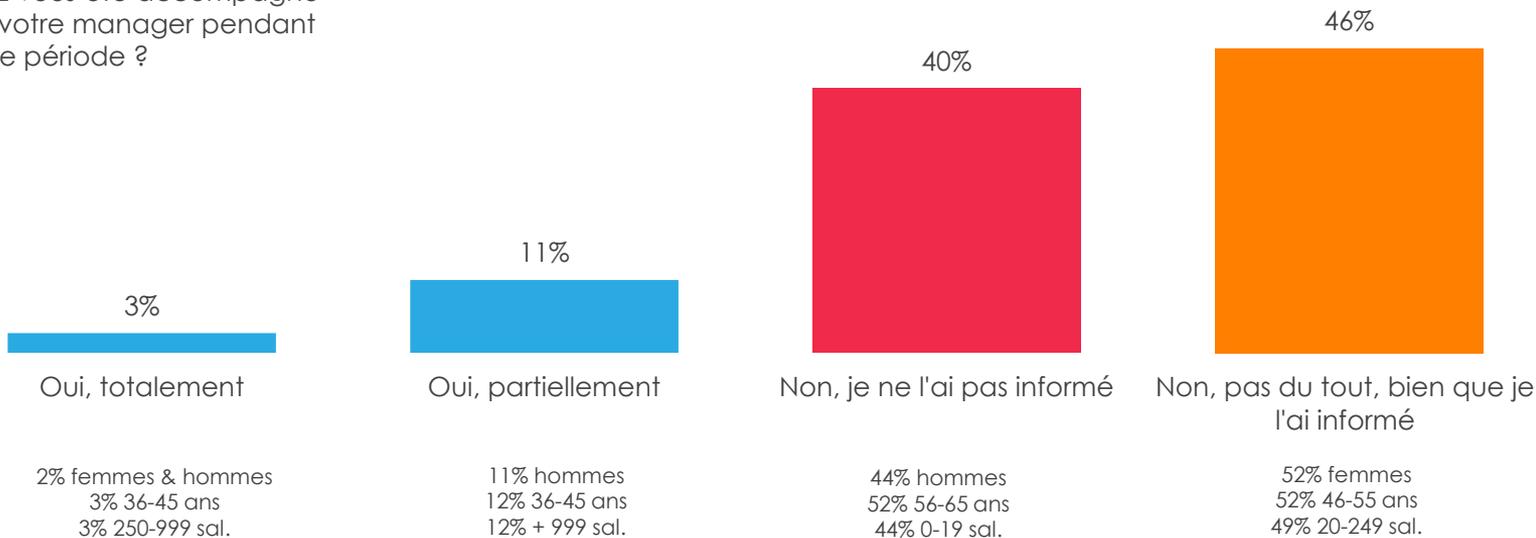
# LA PRESSION PROFESSIONNELLE, PRINCIPALE CAUSE DE BURN-OUT CHEZ LES CADRES

Diriez-vous que ce burn-out  
était dû:



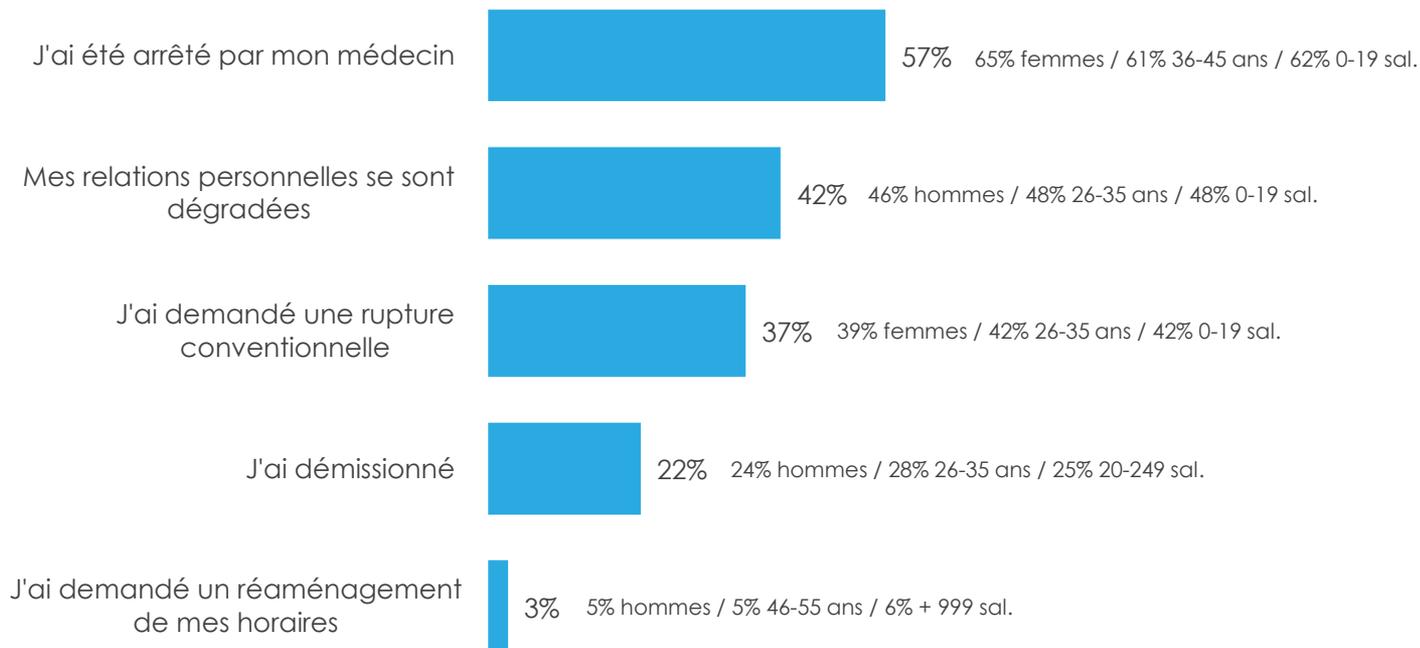
# DES COLLABORATEURS INSUFFISAMMENT ACCOMPAGNÉS PAR LEURS MANAGERS

Avez-vous été accompagné  
par votre manager pendant  
cette période ?



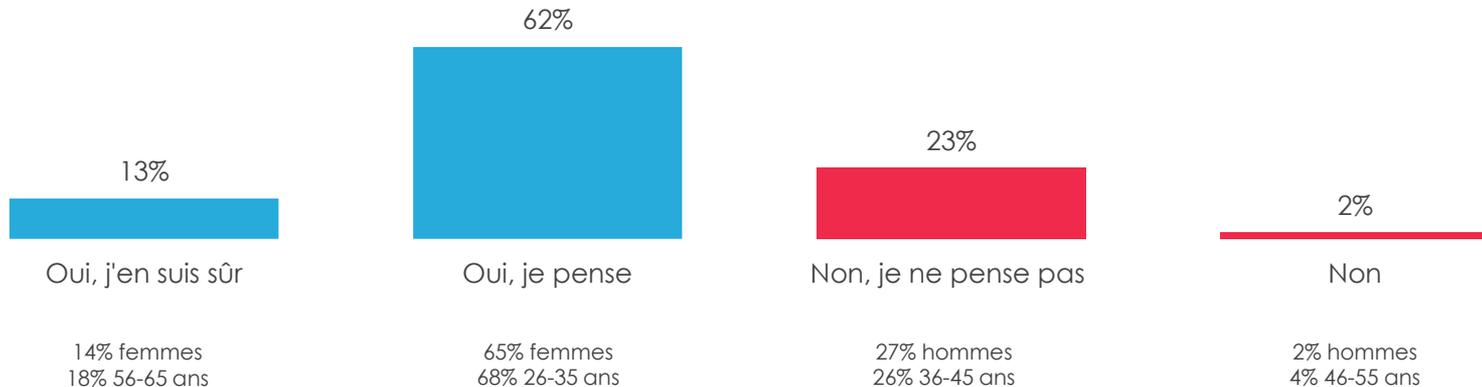
# L'ARRÊT DE TRAVAIL SE POSITIONNE COMME PRINCIPAL IMPACT DU BURN-OUT

Quels ont été les impacts de ce burn-out ?



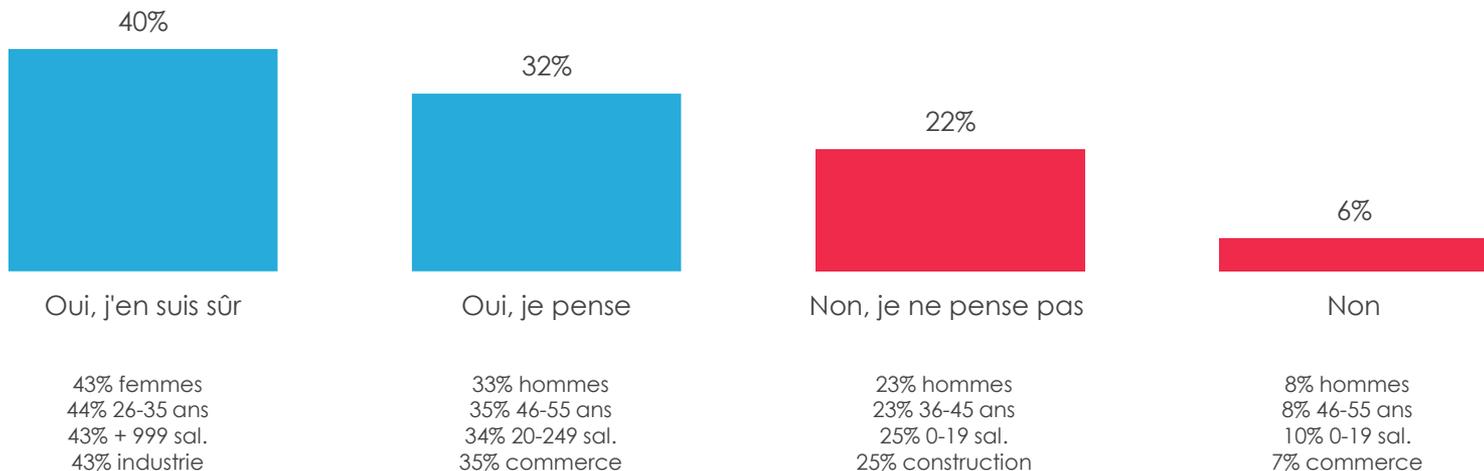
# UNE DIFFICULTÉ À DÉTECTER LE BURN-OUT AVEC CERTITUDE

Pensez-vous pouvoir détecter un burn-out chez un collègue ?



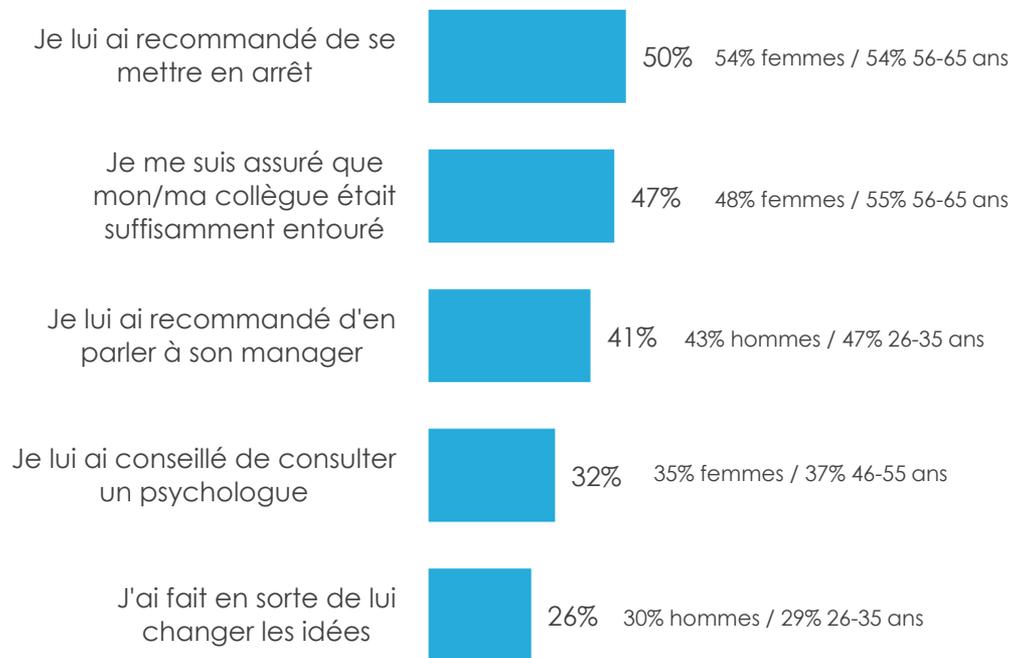
# 72% DES CADRES PENSENT AVOIR EU UN COLLÈGUE EN BURN-OUT

Avez-vous déjà eu un collègue en burn-out ?



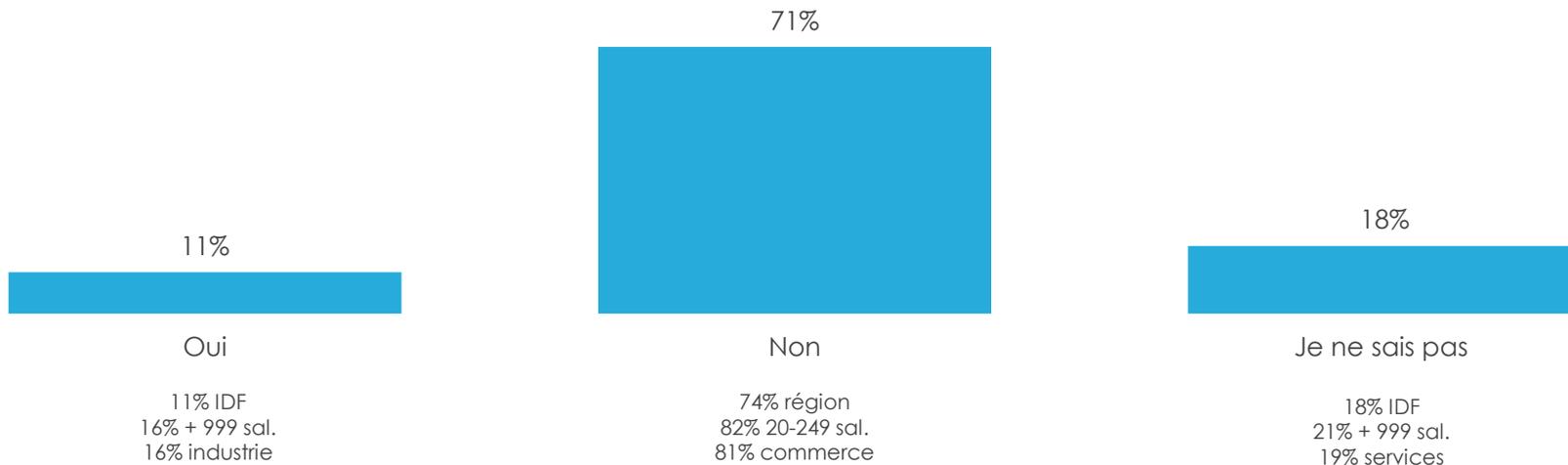
# L'ARRÊT DE TRAVAIL, PREMIÈRE RECOMMANDATION DES CADRES À LEURS COLLÈGUES

Comment avez-vous réagi ?



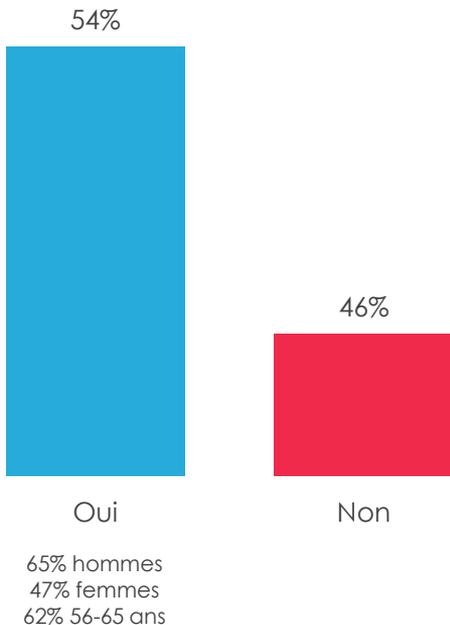
# DES ENTREPRISES PEU INVESTIES DANS LA PRÉVENTION POUR LE BURN-OUT

Votre entreprise a-t-elle mis en place des actions de prévention pour le burn-out ?

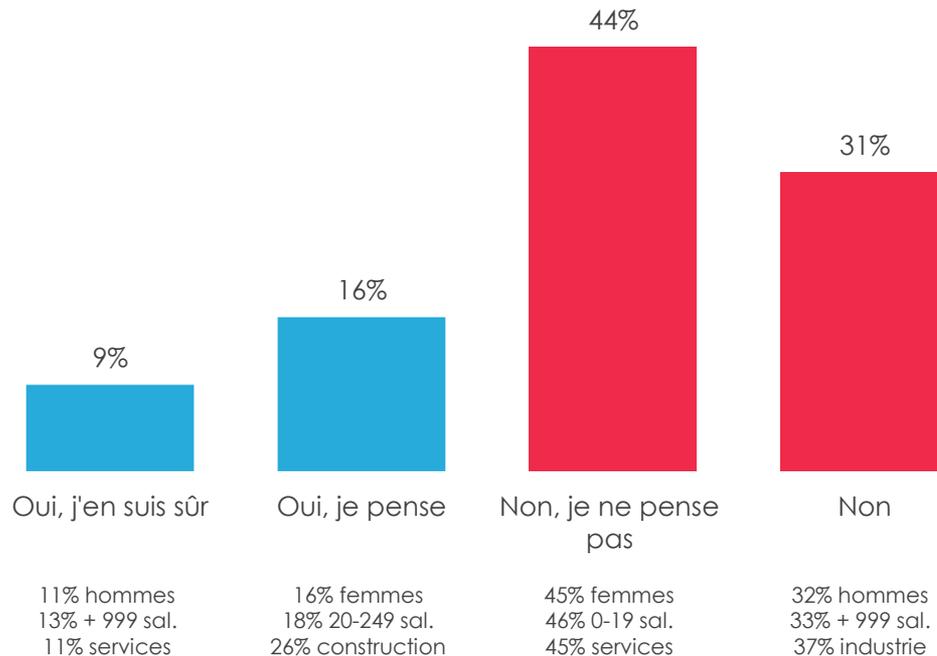


# DES MANAGERS QUI SE VOIENT LA FACE ?

Avez-vous une équipe à manager ?

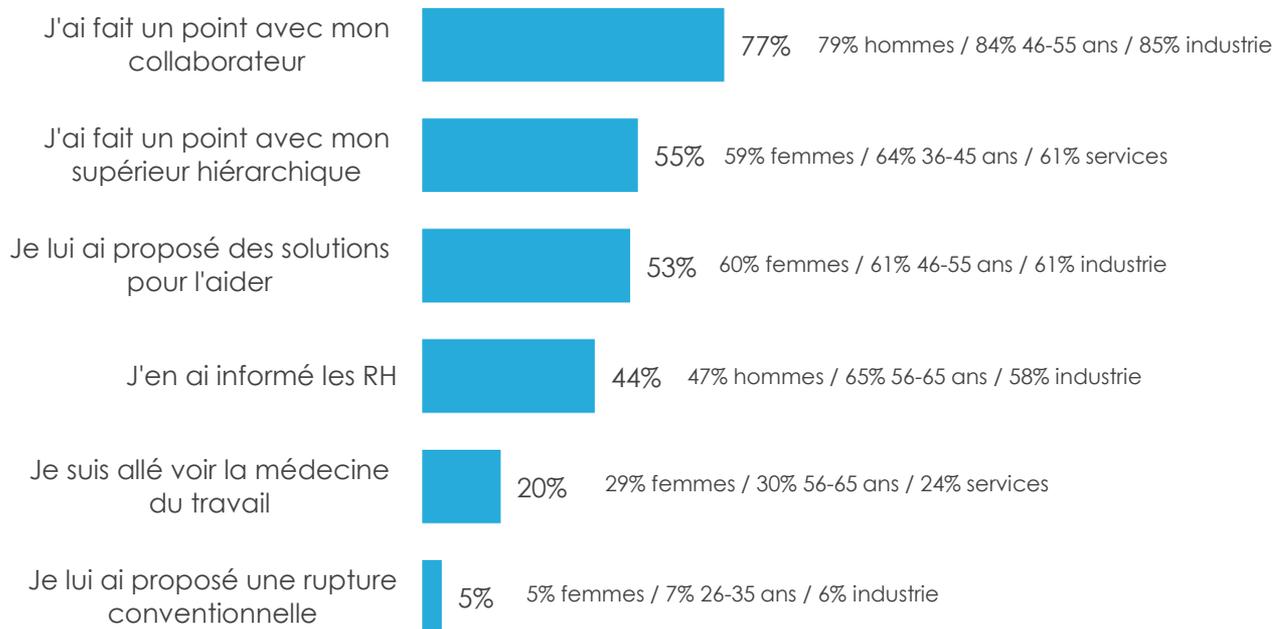


Avez-vous déjà eu un collaborateur en burn-out au sein de votre équipe ?



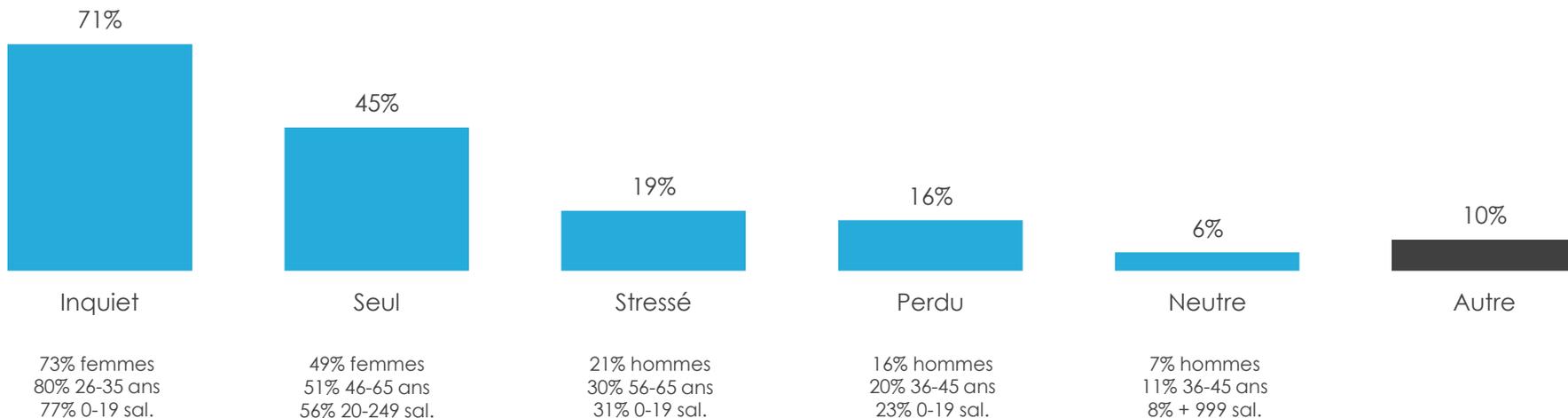
# LE POINT AVEC LE COLLABORATEUR, PREMIER RÉFLEXE DES MANAGERS

Comment avez-vous géré la situation ?



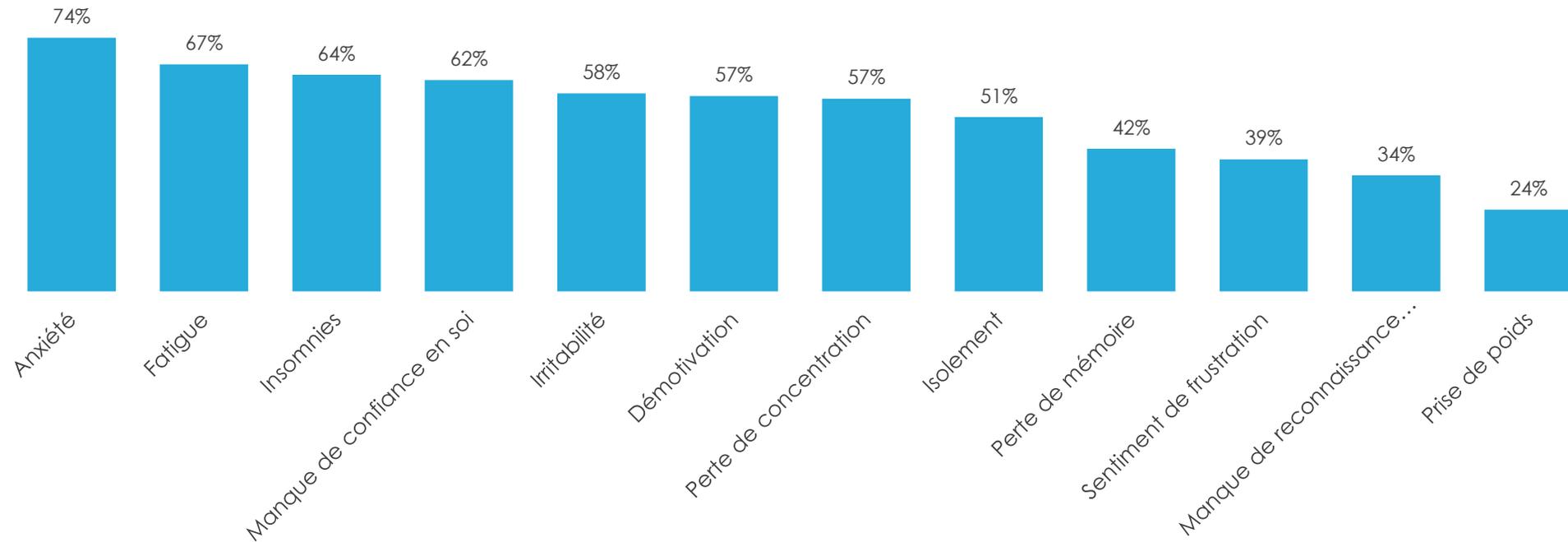
# DES CADRES INQUIETS ET SEULS FACE À CE TYPE DE SITUATION

Comment vous êtes-vous senti par rapport à cette situation ?



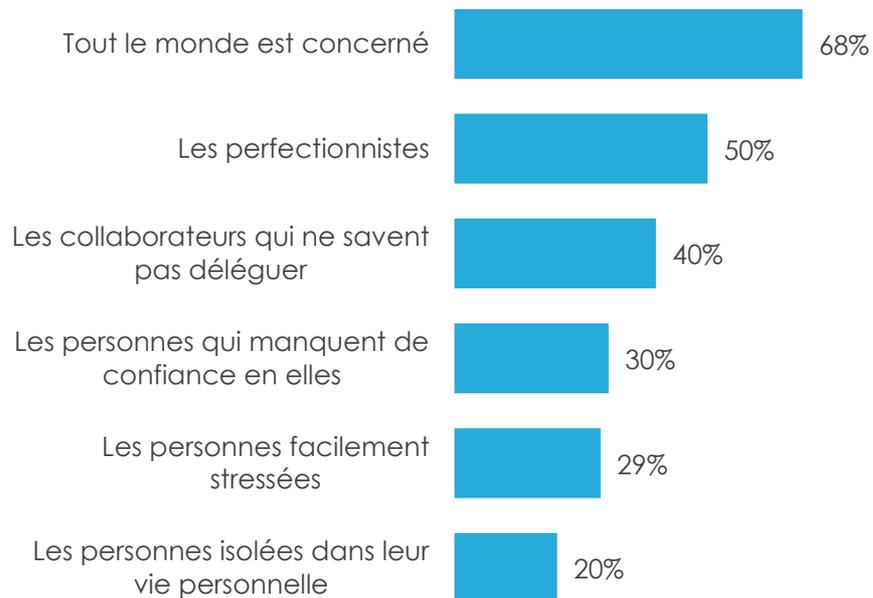
# L'ANXIÉTÉ PERÇUE COMME SIGNE DU BURN-OUT

Selon vous, quels sont les principaux signes d'un burn-out ?



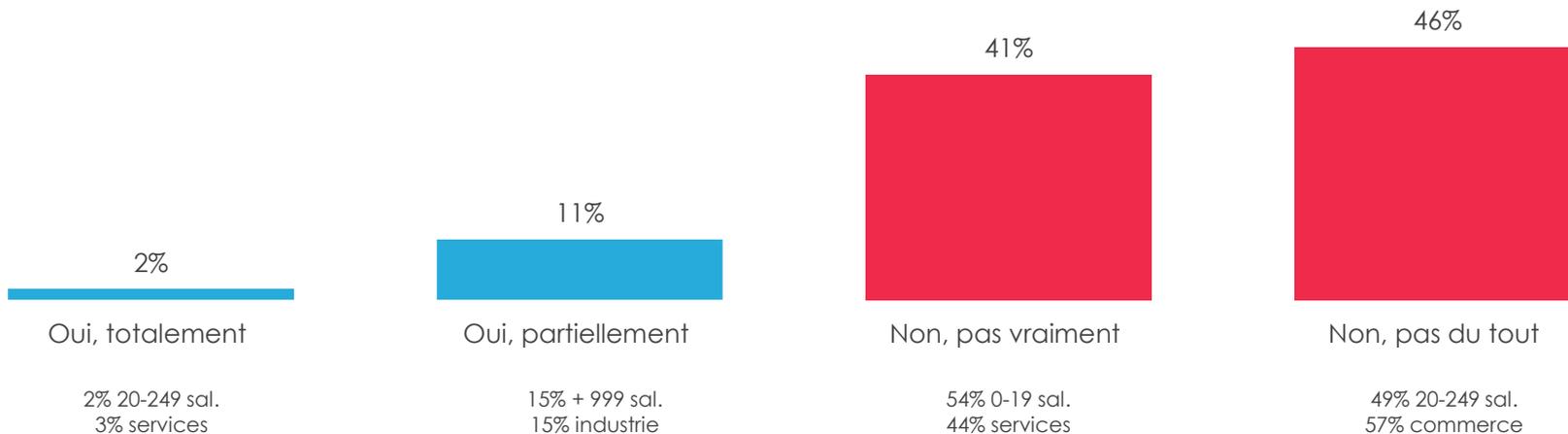
# TOUT COLLABORATEUR EST CONCERNÉ PAR LE BURN-OUT

Selon vous, quels sont les collaborateurs les plus à risque ?



# DES MANAGERS PEU ARMÉS POUR FAIRE FACE AU BURN-OUT

Pensez-vous être suffisamment formé et accompagné par l'entreprise pour faire face à ce type de situations ?



## PENSENT QUE LE MANQUE DE DÉCONNEXION FAVORISE LE BURN-OUT

Pensez-vous que le manque de déconnexion puisse favoriser le burn-out ?

